

โครงการทำงานรับใช้สังคม

(รายวิชา SLM๔๖๐๒ การเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพการจัดการพัฒนาสังคมและวัฒนธรรม)

แขนงวิชาการจัดการพัฒนาสังคม ภาควิชาสังคมศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

Social Work Project

๑. ชื่อโครงการ : การศึกษาสภาวะของผู้ที่มีปัญหาจากการใช้ยาเสพติด ที่รับเข้าศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคม เขตบางพลัด

๒. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครในฐานะองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีอำนาจหน้าที่และภารกิจในการกำกับดูแล และการดำเนินงานด้านต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ตามพระราชบัญญัติให้ใช้ประมวลกฎหมายยาเสพติด พ.ศ. ๒๕๖๔ ในส่วนภาค ๒ การบำบัดรักษาและการฟื้นฟูสภาพทางสังคมแก่ผู้ติดยาเสพติดหรือผู้ผ่านการบำบัดรักษา โดยสาระสำคัญเป็นการกำหนดกลไกและมาตรการที่ใช้ดำเนินการ กับผู้เสพยาเสพติด ที่ใช้วิธีการแก้ปัญหามันผู้เสพยาเสพติดโดยวิธีการทางสาธารณสุขแทนการใช้กระบวนการยุติธรรมทางอาญา ยึดหลัก “ผู้เสพ คือ ผู้ป่วย” ที่ควรได้รับการช่วยเหลือให้เข้ารับการบำบัดรักษาตลอดจนมีการติดตามช่วยเหลือให้กลับมาดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างยั่งยืนและได้กำหนดการฟื้นฟูสภาพทางสังคม โดยการมีส่วนร่วมขององค์กรภาครัฐ องค์กรภาคเอกชน องค์กรชุมชน และภาคส่วนต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงานเขตบางพลัด ในฐานะหน่วยงานที่มีภารกิจรับผิดชอบด้านศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคม ได้จัดทำโครงการฟื้นฟูสภาพทางสังคมสำหรับผู้ที่มีปัญหาจากการใช้ยาเสพติดเพื่อเป็นค่าใช้จ่าย ในการดำเนินการศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคมเขตบางพลัด โดยกำหนดรูปแบบกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการจัดตั้งศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคมและดำเนินการด้านการฟื้นฟูสภาพทางสังคมให้แก่ผู้ติดยาเสพติดหรือผู้ผ่านการบำบัดรักษา เพื่อนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ติดยาเสพติดหรือผู้ผ่านการบำบัดรักษา

ดังนั้นคณะนักศึกษาจึงจัดทำโครงการทำงานรับใช้สังคม โดยจัดทำไต่อารีจัดบันทึกของผู้เข้ารับการบำบัดในแต่ละขั้นตอนตลอดจนสามารถเป็นผู้ผ่านการบำบัดรักษาจนสำเร็จของผู้ติดยาเสพติดในพื้นที่ชุมชนบ้านปูน เพื่อนำเป็นมาเป็นความรู้และเข้าใจเกี่ยวกับผู้ติดยาเสพติดในบ้านเรา

๓. วัตถุประสงค์

- เพื่อการศึกษาสภาวะของผู้ที่มีปัญหาจากการใช้ยาเสพติด ที่รับเข้าสู่ศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคมเขต บางพลัด

๔. ขอบเขตการทำงาน

๔.๑ ด้านพื้นที่

- นายณที สุพรรณพงษ์ศรี ผู้ที่มีปัญหาจากการใช้ยาเสพติด ของโครงการชุมชนเข้มแข็งอย่าง ยั่งยืนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปี พ.ศ. ๒๕๖๗ วันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ ชุมชนบ้านปูน (ห้องประชุม สถานีตำรวจท่องเที่ยว ได้สะพานพระราม ๘) แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร

๔.๒ ด้านเนื้อหา

“ยาเสพติด” เป็น สาร หรือ ยา ที่อาจเป็นผลผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติหรือสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อ เสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยการกิน ดม สูบ ฉีด หรือ ด้วยประการใด ๆ แล้วจะทำให้เกิดผลต่อร่างกายและ จิตใจในลักษณะสำคัญ เช่น ต้องการเพิ่มขนาดการเสพขึ้นเรื่อย ๆ, มีอาการอยากยาเมื่อขาดยา, มีความต้องการ ทั้งกายและใจอย่างรุนแรง, สุขภาพทั่วไปทรุดโทรมลง ดังนั้นเมื่อพบผู้เสพหรือผู้ที่มีปัญหาจากการใช้ยาเสพติด ในชุมชน สิ่งแรกที่คุณปกครองหรือญาติหรือเพื่อนบ้านต้องทำ คือการให้ความรัก ความเข้าใจและให้การ ช่วยเหลือ โดยขอให้พูดคุยด้วยเหตุผล ไม่ควรใช้อารมณ์ในการพูดคุย หรือตัดสินปัญหาด้วยความรุนแรง เพราะ จะสร้างแผลใจให้กับผู้เสพติดได้ ควรพูดคุยให้ผู้เสพติดเห็นถึงโทษพิษภัยของการใช้ยาเสพติด และลองให้ผู้ป่วย ประเมินตนเองว่าขณะนี้ตนเองมีสุขภาพร่างกาย และจิตใจเป็นอย่างไรและในมุมมองของญาติเห็นว่าตอนนี้ ผู้ป่วยมีสุขภาพร่างกายเป็นอย่างไร สิ่งที่คุณติหลายคนเห็นว่าผู้ป่วยมีสุขภาพที่เปลี่ยนไป จึงจะขอให้ผู้ป่วยไป พบแพทย์ เพื่อสุขภาพตรวจร่างกาย และหากแพทย์เห็นว่าควรได้รับการบำบัด ญาติต้องให้กำลังใจ และควร บอกเล่าให้ผู้ป่วยเข้าใจว่า การบำบัดรักษาจะส่งผลดีต่อผู้ป่วยและครอบครัว “โครงการชุมชนเข้มแข็งอย่าง ยั่งยืนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ชุมชนบ้านปูน” กทม. เปิดโอกาสให้ผู้ที่มีปัญหาจากการใช้ยาเสพติดเข้ารับ การ บำบัดในระบบสมัครใจเป็นลำดับแรก ภายใต้นโยบาย “ผู้เสพ คือ ผู้ป่วย” โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย พร้อมอำนวยความสะดวกให้กับผู้เสพยาเสพติดให้สามารถเข้ารับการบำบัดได้ที่โรงพยาบาลรัฐใกล้บ้านทุกแห่ง ภายใต้การ ดูแลอย่างใกล้ชิดจากผู้เชี่ยวชาญ ทั้งแพทย์และพยาบาล รวมถึงเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เป็นต้น ภายหลังการ บำบัดฟื้นฟู จะมีเจ้าหน้าที่คอยติดตามดูแล ช่วยเหลือ พร้อมการพัฒนาฝึกวิชาชีพ เพื่อให้สามารถนำองค์ ความรู้ไปเลี้ยงดูตนเองและครอบครัวได้ในอนาคต และประการสำคัญที่สุดคือ ผู้เสพที่สมัครใจเข้ารับการ

บำบัดรักษาในโรงพยาบาลรัฐ จะสามารถสมัครงานได้โดยไม่เสียประวัติ ไม่นอกลงบันทึกอาชญากรรม เพื่อให้ผู้
เสพได้เริ่มต้นชีวิตใหม่

ผู้มีปัญหาจากการใช้ยาเสพติด : นายนที สุพรรณพงษ์ศรี (พี่หมี ผู้ป่วยจากการใช้ยาเสพติด รับเข้า
ศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคมเขตบางพลัด) ประชาชนในชุมชนบ้านปูนที่สมัครใจเข้ารับการศึกษาสารเสพติด
จากทางหน่วยงานของกรุงเทพมหานคร ตามนโยบายของกรุงเทพฯ

๔.๓ ด้านการดำเนินงาน

๔.๓.๑ ชั้นเตรียมงาน

- ประชุมปรึกษาหารือเพื่อเสนอหัวข้อโครงการ
- เขียนร่างโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติจากอาจารย์ที่ปรึกษา
- ประสานงานการลงพื้นที่กับพนักงานที่ปรึกษา
- นัดหมายการลงพื้นที่

๔.๓.๒ ชั้นดำเนินงาน

- พูดคุย/สัมภาษณ์ข้อมูลเกี่ยวกับ นายนที สุพรรณพงษ์ศรี (พี่หมี ผู้ที่มีปัญหาจาก
การใช้ยาเสพติด ที่ได้รับการส่งเข้าศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคม)
- ตรวจสอบสารเสพติดในร่างกาย
- ทำกิจกรรมสนทนาการ/ให้ความรู้ เพื่อให้ผู้ป่วยที่ติดยาเสพติดเข้ารับการบำบัดมี
ความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นทั้งทางร่างกายและจิตใจ ช่วยให้ผ่อนคลาย และรู้สึกดี ทั้งยังทำให้เกิดการ
เรียนรู้ เกิดการพัฒนาทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ ช่วยปรับสภาพแวดล้อม ส่งเสริมการอยู่
ร่วมกัน ส่งเสริมความสามารถในการใช้ชีวิตประจำวันของผู้ป่วย

-กิจกรรม ๔ ขั้นตอน

- กิจกรรมเสริมทักษะ ปรับสมดุลของร่างกายและอารมณ์ ได้แก่

๑. สมาธิบำบัด สร้างเสริมสมาธิ ทำให้เกิดความรู้สึกดีปรับสมดุลของอารมณ์ ปรับ
ความคิด ทศนคติซึ่งจะมีส่วนช่วยในการบำบัดการติดยาเสพติดเป็นอย่างมาก

๒. ศิลปะบำบัด การใช้ศิลปะเป็นเครื่องมือหลักในการเยียวยาการรักษาอาการเจ็บป่วยทั้งทางร่างกายและจิตใจ ศิลปะบำบัดบางแนวทางมุ่งเน้นให้ผู้รับการบำบัดแสดงออกผ่านสื่อศิลปะอย่างสร้างสรรค์ บางแนวทางนำความรู้ด้านจิตวิทยาเข้ามาผสมผสาน บางแนวทางใช้การวิเคราะห์สิ่งที่ปรากฏในภาพของผู้รับการบำบัดร่วมด้วย

๓. กีฬาบำบัด การเล่นกีฬาช่วยในการสร้างเสริมสมรรถภาพร่างกาย ผ่อนคลายจิตใจ เมื่อออกกำลังกายจะทำให้สารแห่งความสุขหลั่งออกมาจากสมอง ช่วยให้รู้สึกดี นอกจากนี้กีฬาบางชนิดต้องเล่นร่วมกันเป็นกลุ่มจะช่วยให้ผู้ป่วยได้ปรับตัวในการอยู่ร่วมกับผู้อื่นด้วย การรู้จักแพ้ชนะ การปรับตัว และมีอีกมากมายหลายทักษะที่ผู้ป่วยจะได้รับจากการออกกำลังกาย

- กิจกรรมสร้างประโยชน์เพื่อสังคมและส่วนร่วม

๔. การเก็บขยะ กิจกรรมเหล่านี้จะทำให้ผู้ป่วยรู้สึกกว่าตนเองก็เป็นคนหนึ่งที่สามารถสร้างประโยชน์ให้กับคนอื่น ๆ และสังคมในวงกว้างได้ ทำให้ผู้ป่วยมองเห็นคุณค่าในตนเองเป็นการบำบัดด้านจิตใจทางหนึ่ง

๔.๓.๓ ชั้นสรุปงาน

- การจัดทำไดอารี่ฉบับที่การศึกษาสุขภาพของผู้ที่มีปัญหาจากการใช้ยาเสพติดที่รับเข้าศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคมเขตบางพลัด ได้รับการช่วยเหลือจากสำนักงานเขตบางพลัดฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจจนประสบความสำเร็จกลับคืนสู่สังคมได้อย่างปกติสุข

๕. กลุ่มเป้าหมาย

- นายนิธิ สุพรรณพงษ์ศรี (พีหมี ผู้ป่วยจากการใช้ยาเสพติด ที่รับเข้าศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคมเขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร)

๖. ระยะเวลาในการดำเนินงาน

ระยะเวลาดำเนินการเริ่มตั้งแต่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ ศูนย์ฟื้นฟูสภาพทางสังคมเขตบางพลัด

ระยะเวลา ดำเนินการ	กิจกรรม		
	มาตรการป้องกัน	มาตรการบำบัดฟื้นฟู	มาตรการบริหารจัดการ
(เดือน/สัปดาห์)			
ก.ค			
สัปดาห์ที่ ๑ (วันที่ ๑๒)	ตรวจพบหาสาร เสพติดในร่างกาย		
สัปดาห์ที่ ๒ (วันที่ ๒๖)		กิจกรรมสมาธิ บำบัด/ศิลปะ บำบัด	
ส.ค			
สัปดาห์ที่ ๓ (วันที่ ๕)			กิจกรรมกีฬา บำบัด/การเก็บ ขยะช่วยเหลือ สังคม
สัปดาห์ที่ ๔ (วันที่ ๘)	ตรวจไม่พบสารเสพติด ในร่างกาย		
สัปดาห์ที่ ๕ (วันที่ ๒๘)			-ได้รับการช่วยเหลือ จากสำนักงานเขตบาง พลัด -มีการรับรู้และมุมมอง ใหม่ต่อปัญหายาเสพติด -มีพัฒนาการคุณภาพ ชีวิต -มีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น -มีการติดตามและ ประเมินผลลัพธ์ตลอด

				ระยะเวลาที่เข้ารับการบำบัด
--	--	--	--	----------------------------

๗. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ ผลผลิต

- ได้อารมณ์ดีที่การศึกษาสุขภาพจากผู้ที่ปัญหาจากการใช้ยาเสพติด ที่ได้รับการส่งต่อมาจากศูนย์ฟื้นฟู (พีหมี) และแบบประเมินจากการทำกิจกรรม/ให้ความรู้สำหรับการฟื้นฟูสุขภาพทางสังคม

๗.๒ ผลลัพธ์

- นายนที สุพรรณพงษ์ศรี ได้รับการช่วยเหลือจากสำนักงานเขตบางพลัด เช่น การแนะแนวการศึกษาที่สามารถต่อยอดไปเป็นอาชีพสร้างรายได้ เสริมสร้างทักษะชีวิต ทักษะทางสังคม การประกอบอาชีพ ฯลฯ ช่วยให้ผู้ป่วยสามารถเลิกยาเสพติด และฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจจนประสบความสำเร็จกลับคืนสู่สังคมได้อย่างปกติสุข

๗.๓ ผลกระทบ

- นายนที สุพรรณพงษ์ศรี เสียเวลาส่วนตัวในการไปทำงาน
- นายนที สุพรรณพงษ์ศรี มีพัฒนาการในด้านทักษะการใช้ชีวิต และความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๘. งบประมาณโครงการ

รายการ	อัตรา (จำแนกรายละเอียด)	งบประมาณ (บาท)
ไม่ใช้งบประมาณ		
(๑) ค่าตอบแทน	-	0
(๒) ค่าใช้สอย	-	0
(๓) ค่าวัสดุ	-	0
	รวม	0

๙. การติดตามประเมินผล

๙.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ประเภท ตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
จำนวนครั้งในการลงพื้นที่ ทำกิจกรรมให้ความรู้/ ความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นของ นายณที สุพรรณพงษ์ศรี	นายณที สุพรรณพงษ์ศรี (พี่หมี)	ผลผลิต ผลลัพธ์	-ได้รับการให้คำแนะนำ ปรีกษาเพื่อการเข้าถึง ทรัพยากรการช่วยเหลือด้านสวัสดิการสังคม หรือการสงเคราะห์ -แบบสอบถามประเมินกิจกรรมที่เข้ารับการ ฟื้นฟูสุขภาพจากผู้ที่ปัญหาจากการใช้ยาเสพติด	๑ เดือน

๑๐. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	แนวทางการบริหารความเสี่ยง
๑. ผู้รับบริการฟื้นฟูสภาพทางสังคมมีโอกาสกลับมาใช้บริการซ้ำ	-มีการติดตามการให้คำปรึกษาช่วยเหลืออย่างต่อเนื่อง
๒. ผู้ได้รับการฟื้นฟูสภาพทางสังคมไม่สมัครใจขอรับความช่วยเหลือ/ไม่อนุญาตให้ติดตามความช่วยเหลือ หรือเยี่ยมบ้าน	-ประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายให้ความร่วมมือ
๓. ผู้รับการฟื้นฟูสภาพทางสังคมไม่สมัครใจขอรับความช่วยเหลือ/ขาดการติดต่อ และไม่สามารถติดต่อได้	-ประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายให้ความร่วมมือ

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑๑.๑ หัวหน้าโครงการ

๑. นางสาวพัชรพร มั่นทับ
๒. นางสาวรุจิราภา เคหะนาค
๓. นายชนุตร์ ประเสริฐพันธ์

๑๑.๒ ผู้ร่วมทำงาน/ประสานงาน

๑. สถานีตำรวจ บวรมงคล พ.ต.ต.เกษมสิทธิ์ โคตรอาสา สวป. (ชส)

โทร. ๐๘๗-๕๐๙-๔๔๘๑

๒. ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓๑ เอ็มจิตร หัง-สุบุตร นางวรวรรณ คงกะทรัพย์

นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการ โทร. ๐๒-๔๒๔-๓๒๓-๖

๓. สำนักงานเขตบางพลัด นางสาวธีระตา พรายแก้ว นักพัฒนาสังคมชำนาญการ

โทร. ๐๖๔-๙๖๑-๙๕๕๖

๑๑.๓ เบอร์โทรประสานงาน

- ๐๖๕-๖๘๒-๓๕๒๗ (นางสาวพัชรพร มั่นทับ)

๑๒. ลายเซ็นหัวหน้าโครงการ

ลงชื่อ **พัชรรพร**

(นางสาวพัชพร มั่นทับ)

หัวหน้าโครงการ

ลงชื่อ



(นางสาวธีระตา พรายแก้ว)

พนักงานที่ปรึกษา/พี่เลี้ยง

ลงชื่อ



(นางสาวรุจิราภา เคหะนาค)

ลงชื่อ



(รศ.ดร.กฤษดิ์ ภูคำชะโนด)

ที่ปรึกษาโครงการ

ลงชื่อ



(นายชนุดร์ ประเสริฐพันธุ์)