

แบบฟอร์มโครงการทางสังคม

[รายวิชา SOM2207 การจัดการโครงการทางสังคม]

แขนงวิชาการจัดการพัฒนาสังคมภาคสังคมศาสตร์คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา Social Work Project

1. ชื่อโครงการ: สงเคราะห์ครัวเรือนแม่เลี้ยงเดี่ยว

2. หลักการและเหตุผล (ความสำคัญของโครงการ)

โครงการ สงเคราะห์ครัวเรือนแม่เลี้ยงเดี่ยว อยู่ภายใต้รายวิชาSOM2207การจัดการโครงการทางสังคม โดยมีรองศาสตราจารย์ดร.ภูสิทธิ์ ภูคำชะโนด เป็นอาจารย์สอนในหลักสูตรการจัดการพัฒนาสังคมและวัฒนธรรม ภาคสังคมศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ซึ่งโครงการนี้มีลักษณะเป็นการส่งเสริมการพัฒนาอาชีพแม่เลี้ยงเดี่ยว และกลุ่มการพัฒนาความรู้แม่เลี้ยงเดี่ยว โดยมีการใช้รูปแบบสื่อดิจิทัลและเทคโนโลยีโซเชียลมีเดียเข้ามาช่วยให้ความรู้เพื่อให้แม่เลี้ยงเดี่ยวมีอาชีพให้มีเงินดูแลเรื่องค่าใช้จ่ายในครัวเรือน

ในปัจจุบันที่ความหลากหลายทางเพศได้รับการยอมรับและผลักดันมากขึ้น แต่กลับพบว่าการเป็น “แม่เลี้ยงเดี่ยว” ยังคงถูกสังคมปฏิบัติด้วยความไม่เท่าเทียมกันทางเพศ แม่เลี้ยงเดี่ยวทั้งหลายถูกทิ้งไว้ข้างหลัง ได้รับการตีตรา ไม่ได้รับการช่วยเหลือ ต้องเผชิญชะตากรรมด้วยตนเอง นอกจากนี้ยังมีคำกล่าวที่ว่า แม่เลี้ยงเดี่ยวเป็นกลุ่มที่ยากจนที่สุดท่ามกลางคนยากจนด้วยกัน จะส่งผลโดยตรงต่อสมาชิกในครอบครัว ทั้งความเครียด การเปลี่ยนแปลงของสถานะทางเศรษฐกิจของครอบครัวรายได้ที่ลดลง ดังนั้นจึงอยากส่งเสริมให้มีโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อแก้ปัญหาเรื่องซึมเศร้า และให้ความรู้เพื่อให้แม่สู้ต่อเพื่อลูก

จึงสรุปความคิดว่าการใช้รูปแบบสื่อดิจิทัลเข้ามามีส่วนในการส่งเสริมให้ความรู้เพื่อพัฒนาอาชีพแม่เลี้ยงเดี่ยว จัดกิจกรรมส่งเสริมพัฒนาแม่และเด็กเพื่อพึ่งพาตนเองได้เป็นความหวังที่เกิดขึ้นได้ และไม่จำเป็นต้องเป็นแม่เลี้ยงเดี่ยวเท่านั้นอาจจะเป็นป้า น้า อา ที่ต้องเลี้ยงหลานเพียงลำพังก็ได้ ซึ่งการใช้สื่อมาช่วยในการสอนก็สามารถให้ความรู้แก่ตัวอย่างอาชีพแต่ละอาชีพให้ศึกษาเพื่อสร้างอาชีพได้ตามความชอบ ความถนัดความสามารถของแต่ละบุคคล

3. วัตถุประสงค์

เพื่อสร้างทักษะอาชีพให้กับแม่เลี้ยงเดี่ยวสู่การรวมกลุ่มอาชีพสร้างสรรค์

4.ขอบเขตการทำงาน

4.1 ด้านพื้นที่

- ชุมชนเขตคลองสามวา ถนนเลียบบคลองสอง แขวงบางชัน จังหวัดกรุงเทพมหานคร 10510

4.2 ด้านเนื้อหา

- แม่เลี้ยงเดี่ยวมักจะต้องใช้เวลาแทบทั้งหมดของตัวเองไปกับลูก ทำให้มีปฏิสัมพันธ์กับผู้ใหญ่อื่นๆ น้อยลงไปโดยปริยาย โดยเฉพาะคนที่ไม่มีใครที่มาช่วยผลัดเปลี่ยนหน้าที่ในการเลี้ยงดู จึงอาจเกิดความรู้สึกอ้างว้างโดดเดี่ยวหรือหุดหู่ได้ การเลี้ยงเดี่ยวนั้นไม่ง่ายเพราะต้องเผชิญกับความท้าทายหลายอย่างซึ่งล้วนทำให้เกิดความเครียด แต่หากพ่อหรือแม่เลี้ยงเดี่ยวสามารถวางแผนชีวิต หาวิธีรับมือกับความเครียด หรือเข้าถึงความช่วยเหลือได้ ก็จะสามารถใช้ชีวิตได้ดีไม่แพ้คนอื่น ซึ่งแม้ว่าคุณต้องเลี้ยงเดี่ยว แต่คุณก็สามารถพาตัวเองและลูกไปตลอดรอดฝั่งได้ ถ้าคุณเลือกวิธีรับมือกับแต่ละปัญหาอย่างเหมาะสม การยอมรับในความรับผิดชอบ พ่อแม่เลี้ยงเดี่ยวที่ประสบความสำเร็จยอมรับถึงความรับผิดชอบและความท้าทายของการเลี้ยงดูลูกเพียงคนเดียว หรือบางครั้งต้องยอมรับความยากลำบาก เช่น ขาดเวลาเป็นส่วนตัว ชีวิตทางสังคมที่ถูกรำงัด รับผิดชอบต่อความต้องการที่หลากหลาย หรือความเครียดทางการเงิน โดยทำใจให้เป็นบวกและมองโลกในแง่ดี

- สร้างอาชีพให้แม่เลี้ยงเดี่ยว ให้ความรู้ ให้บริการครบวงจร ตั้งแต่ให้คำปรึกษาแนะนำ อาทิด้านกฎหมาย ด้านสวัสดิการ ด้านครอบครัว ฯลฯ อีกทั้งแนะนำอาชีพ ฝึกอาชีพที่สามารถเรียนจบแล้วไปประกอบอาชีพได้เลย เช่น แม่บ้าน ทำอาหาร ทำขนม ทำน้ำซัง สปากระเป่า ซ่อมรองเท้า เรียนระยะสั้น กลาง ยาว ซึ่งมีที่พักและอาหารให้บริการสำหรับแม่เลี้ยงเดี่ยวระหว่างฝึกอาชีพ”

- คุณภาพชีวิตแม่เลี้ยงเดี่ยว การยอมรับในความรับผิดชอบ พ่อแม่เลี้ยงเดี่ยวที่ประสบความสำเร็จยอมรับถึงความรับผิดชอบและความท้าทายของการเลี้ยงดูลูกเพียงคนเดียว หรือบางครั้งต้องยอมรับความยากลำบาก เช่น ขาดเวลาเป็นส่วนตัว ชีวิตทางสังคมที่ถูกรำงัด รับผิดชอบต่อความต้องการที่หลากหลาย หรือความเครียดทางการเงิน โดยทำใจให้เป็นบวกและมองโลกในแง่ดีถึงแม้ในสังคมปัจจุบันจะมีจำนวนคุณพ่อหรือคุณแม่เลี้ยงเดี่ยวเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ แต่สิ่งสำคัญของคุณพ่อหรือคุณแม่เลี้ยงเดี่ยวต้องตระหนักและให้ความสำคัญอันดับต้นๆ ก็คือ ลูก การจัดสรรเวลากับลูก เพื่อให้เขาไม่รู้สึกขาด และเพิ่มความเข้มแข็งของจิตใจ เพื่อดำรงชีวิตอยู่ได้ในสังคมปัจจุบัน เพื่อให้ลูกรู้สึกอบอุ่น ถ้ายอมรับความจริงและเข้มแข็งพร้อมรับทุกสถานการณ์ไปพร้อมๆ ไปกับคุณ เริ่มด้วยวิธีง่าย เช่น ไมโกหกลูกไม่ว่าเรื่อง

ใดๆ ก็ตาม ให้เวลากับลูกมากกว่าการทุ่มเทหาเงินทอง เป็นเพื่อนของลูกในทุกๆ เรื่อง เป็นต้น และอย่าลืมทำให้ช่วงเวลาที่อยู่กับลูกเป็นช่วงเวลาทองที่มีค่ามากที่สุด

4.3 ด้านการดำเนินงาน

4.3.1 ชั้นเตรียมงาน

- เขียนร่างโครงการเพื่อเสนออนุมัติจากอาจารย์
- ประชุมวางแผนในการลงพื้นที่
- ประสานงานผู้นำ / กลุ่มแม่เลี้ยงเดี่ยว
- นัดหมายการลงพื้นที่

4.3.2 ชั้นดำเนินงาน

- พุดคุย / สอบถามข้อมูลเกี่ยวกับการสร้างอาชีพตามความชอบและความสามารถของตนเอง
- ถ่ายรูป, ถ่ายวิดีโอคลิปสัมภาษณ์จากกลุ่มแม่เลี้ยงเดี่ยว เพื่อนำมาลงประชาสัมพันธ์
- ลงประชาสัมพันธ์ ตามช่องทางการสื่อสาร Facebook Instagram Youtube

4.3.3 ชั้นสรุปงาน

- การจัดทำรายงานในรูปแบบวิดีโอลงในช่องทางสื่อดิจิทัลและเทคโนโลยีโซเชียลมีเดีย เพื่อให้สะท้อนถึงการลงพื้นที่ในชุมชนเพื่อเสริมสร้างอาชีพและพัฒนาในรูปแบบของนักศึกษาสาขาการจัดการพัฒนาสังคม

5.กลุ่มเป้าหมาย

1. นักศึกษาแขนงวิชาการจัดการพัฒนาสังคม กลุ่มเรียน001 ภาคปกติ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
2. ประชาชนกลุ่มแม่เลี้ยงเดี่ยวและผู้นำชุมชนเขตคลองสามวา 30 ครั้วเรือน

6.ระยะเวลาในการดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะเวลาการดำเนินงาน			
	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.
วางแผนออกแบบ แนวคิดคอนเทนต์	25 สิงหาคม 2567			
ลงสำรวจพื้นที่ เส้นทางชุมชนคลอง สามวาสอบถามข้อมูล เกี่ยวกับจำนวน ครัวเรือนแม่เลี้ยง เดี่ยว	31 สิงหาคม 2567			
ถ่ายรูป,ถ่ายวิดีโอ จัด สื่อให้ความรู้แม่เลี้ยง เดี่ยว		10 กันยายน 2567		
สรุปผล			10 ตุลาคม 2567	

7.ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

7.1 ผลผลิต

- สื่อนำเสนอให้ความรู้การสร้างอาชีพให้กับ โครงการ “สงเคราะห์ครัวเรือนแม่เลี้ยงเดี่ยว”

7.2 ผลลัพธ์

- แม่เลี้ยงเดี่ยวมีความรู้ในการสร้างมีอาชีพมากขึ้น

7.3 ผลกระทบ

-ผู้เข้าร่วมโครงการนี้สามารถได้แลกเปลี่ยนความรู้ในการสร้างอาชีพและได้ทำกิจกรรมเพื่อมีเพื่อนและมิตรภาพมากขึ้น

8..งบประมาณโครงการ

รายการ	อัตรา (จำแนกรายละเอียด)	งบประมาณ (บาท)
งบดำเนินงาน		
(1)ค่าตอบแทน	-	
(2)ค่าใช้สอย	ค่ารถไป-กลับผู้ทำโครงการ 6 คน (คนละ 50 บาท)	300 บาท
(3)ค่าวัสดุ	-	-
	รวม	300บาท

9.การติดตามโครง

- มีการติดตามและลงประชาสัมพันธ์อยู่เรื่อย ๆ และจัดทำโครงการตามเวลาที่ได้กำหนดไว้ได้อย่างต่อเนื่องจึงทำให้เกิดผลลัพธ์เป็นอย่างดี
- มีการสัมภาษณ์กลุ่มแม่เลี้ยงเดี่ยว / กลุ่มผู้นำชุมชน
- มีการได้รับ comment จากผู้คนในชุมชน

10. ความเสี่ยงและปัญหาอุปสรรค

ความเสี่ยงและปัญหา	แนวทางแก้ไข
การให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมให้ความรู้สู่แม่เลี้ยงเดี่ยว	ผลิตสื่อที่น่าสนใจและสร้างความเข้าใจให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ
ความยินยอมในการให้ได้รับความช่วยเหลือจากทีมงานในโครงการ	ลงพื้นที่ทำแบบสอบถามชี้แจงรายละเอียดก่อนไปทำการอบรมให้ความรู้ก่อน 1 สัปดาห์
ผู้รับสารจะสามารถสื่อได้ทางเดียว จะไม่สามารถรับสื่อในรูปแบบนามธรรมได้	จัดทำสื่อออกมาในรูปแบบนามธรรมเพื่อให้เข้าใจมากขึ้น

11. ผู้รับผิดชอบโครงการ

11.1 หัวหน้าโครงการ

นางสาวภรณ์ยา สิ้นธุ์ทอง รหัส 66123480068

11.2 ทีมงาน

- 1.นางสาวปาจรีย์ บุญเนตร รหัส 66123480069
- 2.นางสาวพลอยไพริน จันนา รหัส 6612340102
- 3.นางสาวกระวี วรรณนิม รหัส 66123440099
- 4.นางสาวอนันญา ฤทธิเดช รหัส 66123440037
- 5.นายปฏิพัทธ์ มัชฌมาน รหัส 66123440041
- 6.นายธนภัทร ทองดี รหัส 66123440081

11.3 ผู้ร่วมทำงาน / ประสานงาน

1. ผู้นำชุมชนคลองสามวา (แขวงบางชัน)
2. นางสาวมะลิวัลย์ โนคำ (หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชน)

11.4 เบอร์โทรประสานงาน

-เบอร์ 02 548 0321 (สำนักงานเขตคลองสามวา)

12. ลายเซ็นหัวหน้าโครงการ

ลงชื่อ 
(นางสาวภรณ์ยา สิ้นธุ์ทอง)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(.....)

ที่ปรึกษาโครงการ / ผู้สอน