

แบบฟอร์มโครงการทางสังคม

[รายวิชา SOM2207 การจัดการโครงการทางสังคม]

แขนงวิชาการจัดการพัฒนาสังคมภาคสังคมศาสตร์

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

Social Work Project

- ชื่อโครงการ: คนเหงาเฝ้าบ้าน
- หลักการและเหตุผล (ความสำคัญของโครงการ)

โครงการ คนเหงาเฝ้าบ้าน อยู่ภายใต้รายวิชา SOM2207 การจัดการโครงการทางสังคม โดยมีรองศาสตราจารย์ดร.ภูสิทธิ์ ภูคำชะโนด เป็นอาจารย์สอนในหลักสูตรการจัดการพัฒนาสังคม และวัฒนธรรม ภาคสังคมศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ซึ่งโครงการนี้มีลักษณะเป็นการส่งเสริมกลุ่มคนวัยชราที่มีกิจกรรมทำ ทำให้คนวัยชราที่มีกิจกรรมทำทำให้เขาไม่รู้สึกโดดเดี่ยวอยากให้มีกิจกรรมทำเพื่อสนับสนุนให้เข้าสังคมโดยการพบปะเพื่อนเครือญาติและลูกหลานอย่างเป็นประจำเพื่อพูดคุยคลายเหงา ทำกิจกรรมครอบครัวร่วมกันเช่น เย็บผ้า ปลูกต้นไม้ อ่านหนังสือ เพื่อให้ผู้สูงอายุรู้สึกภูมิใจและเห็นคุณค่าในตัวเอง

ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุออกกำลังกาย การออกกำลังกายในผู้สูงอายุจะต้องทำตามสภาพร่างกายและไม่หักโหมจนเกินไปเพื่อไม่ให้เกิดอุบัติเหตุและการบาดเจ็บกิจกรรมออกกำลังกายที่แนะนำได้แก่ เดินรอบหมู่บ้าน รำไทเก๊ก กายบริหาร เดินในน้ำ ออกกำลังกาย ทำนึ่ง โดยควรทำตามคำแนะนำของแพทย์และผู้เชี่ยวชาญเพื่อความปลอดภัยต่อสุขภาพ ใส่ใจสุขภาพจิตสำหรับคนสูงวัยการดูแลสุขภาพร่างกายจะต้องมาควบคู่กับการดูแลสุขภาพจิตใจเพื่อให้ผู้สูงอายุใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข ปัญหาสุขภาพจิตในวัยสูงอายุอาจเริ่มต้นจากความรู้สึกเหงาโดดเดี่ยวจากการอยู่อาศัยเพียงลำพังหรือสูญเสียบุคคลสำคัญในชีวิต รวมถึงความเจ็บป่วยทางร่างกายความรู้สึกว่าตนเองเป็นภาระให้ลูกหลาน จนอาจจะนำไปสู่โรคซึมเศร้าได้

ผู้สูงอายุที่เผชิญกับปัญหาสุขภาพจิตอาจมีอาการแปรปรวน หงุดหงิดง่าย เครียด ซ่อมซิมและเก็บตัวมากกว่าปกติ ใช้บริการดูแลผู้สูงอายุการใช้บริการดูแลผู้สูงอายุเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยส่งเสริมคุณภาพชีวิตได้บริการดูแลผู้สูงอายุมีหลายตัวเลือก ได้แก่ ดูแลแบบไปกลับดูแลแบบค้างคืน หรือศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ ซึ่งแต่ละประเภทก็จะแตกต่างกันไปตามความต้องการของแต่ละบุคคลผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้อาจเลือกการดูแลแบบไปกลับ ที่บริการดูแลถึงที่บ้าน ในขณะที่ผู้สูงอายุที่ต้องการการดูแลเป็นพิเศษเช่นผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม ควรเลือกรับบริการจากศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ เพราะจะได้รับการดูแลที่เพียงพอตลอด24ชั่วโมง

3. วัตถุประสงค์

จัดทำคลิปสัมภาษณ์เพื่อให้สังคมเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุเพื่อทำให้เขารู้สึกไม่โดดเดี่ยวการดูแลจิตใจเพื่อให้ผู้สูงอายุใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุขปัญหาสุขภาพจิตใจในวัยสูงอายุอาจเริ่มต้นจากความรู้สึกเหงาโดดเดี่ยวจากการอยู่อาศัยเพียงลำพังหรือสูญเสียบุคคลสำคัญในชีวิตรวมถึงความเจ็บป่วยทางร่างกายความรู้สึกว่าตนเองเป็นภาระให้ลูกหลาน จนอาจจะนำไปสู่โรคซึมเศร้าได้

4. ขอบเขตการทำงาน

4.1 ด้านพื้นที่

206/1 ซอยพหลโยธิน 30 แยก 2-3 แขวงจันทระเกษม เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900 ประเทศไทย

4.2 ด้านเนื้อหา

-ประเทศไทยเป็นประเทศที่มีผู้สูงอายุเป็นจำนวนมากและปัจจุบันที่มีจำนวน 11.7 ล้านคนหรือเพิ่มขึ้นจาก ปัจจุบัน 2.9 ล้านคน (เฉลี่ยปีละ 490,000 คน)

เดอะซีเนียร์ ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุทั้งแบบระยะสั้นและระยะยาว

พรีเมียมเนอสจิ่งโฮม ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ โดยทีมดูแลวิชาชีพที่เชี่ยวชาญด้านการดูแลผู้สูงอายุโดยเฉพาะ

บริการดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยสูงอายุ ตัดเตียง เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคหลอดเลือดสมองตีบ Stroke โรคอัลไซเมอร์ โรคพาร์กินสัน

บริการที่ได้รับโดยพื้นฐาน โชนบ้านพักผู้สูงอายุ พรีเมียมเนอสจิ่งโฮม เดอะซีเนียร์

1. ห้องพักสะอาดพร้อมจัดสรรให้เหมาะสมกับการดูแลผู้สูงอายุในแต่ละกลุ่ม
 2. ดูแลในกิจวัตรประจำวัน
 3. ดูแลความสะอาดร่างกายผู้สูงอายุที่เหมาะสมกับบริการบ้านพัก
 4. ดูแลอาหาร 3 มื้อ โดยนักโภชนาการ ให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ
 5. ดูแลกิจกรรมสันทนาการและเรื่องการออกกำลังกาย ให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ
 6. มีแพทย์ให้คำแนะนำปรึกษา และเข้าตรวจอาการผู้สูงอายุเมื่อมีอาการเปลี่ยนแปลง
- บริการด้านอื่นๆเพิ่มเติมสอบถาม ที่ 090-885-2985 หรือ @thesenior

4.3 ด้านการดำเนินงาน

4.3.1 ขั้นเตรียมงาน - เขียนร่างโครงการเพื่อเสนออนุมัติจากอาจารย์ - ประชุมวางแผนในการลงพื้นที่ - ประสานงาน - นัดหมายการลงพื้นที่

4.3.2 ขั้นดำเนินงาน - พูดคุย / สอบถามข้อมูล - ถ่ายรูป ,ถ่ายวิดีโอคลิปสัมภาษณ์จากหัวหน้า เพื่อนำมาลงประชาสัมพันธ์ - ลงประชาสัมพันธ์ ตามช่องทางการสื่อสาร Tiktok Youtube Lemon8

4.3.3 ขั้นสรุปงาน - การจัดทำรายงานในรูปแบบวิดีโอ เพื่อให้สะท้อนถึงการลงพื้นที่ในชุมชน เพื่อเสริมสร้างและพัฒนาในรูปแบบของนักศึกษาสาขาการจัดการพัฒนาสังคม - การจัดทำรายงาน ในรูปแบบการใช้สื่อดิจิทัลและเทคโนโลยีทางโซเชียลมีเดีย เพื่อให้ชุมชนเป็นที่รู้จักในยุคสมัยใหม่ ดึงดูดผู้คน เข้ามามีส่วนร่วมกับกิจกรรมในชุมชน

5. กลุ่มเป้าหมาย

- 1.นักศึกษาแขนงวิชาการจัดการพัฒนาสังคม กลุ่มเรียน 001 ภาคปกติ คณะมนุษยศาสตร์และ สังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
- 2.กลุ่มคนผู้สูงอายุที่อยู่ในศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ Nursing home จำนวน 35 คน
- 3.อาจารย์ที่ปรึกษา
- 4.กลุ่มอาสาสมัครร่วมทำกิจกรรม จำนวน 2 คน

6. ระยะเวลาในการดำเนินงาน

ลำดับ	กิจกรรม	ระยะเวลาในการดำเนินงาน			
		กรกฎาคม	สิงหาคม	กันยายน	ตุลาคม
1.	เขียนร่างโครงการเพื่อนำเสนอ อนุมัติจากอาจารย์ประจำวิชา	26/07/2567			
2.	ศึกษาหาข้อมูลเกี่ยวกับสถานที่ใน การทำกิจกรรม		7/08/2567		
3.	วางแผนในการทำกิจกรรม		14/08/2567		
4.	ลงสำรวจพื้นที่เส้นทางศูนย์ดูแล ผู้สูงอายุ Nursing home			20/09/2567	
5.	ถ่ายรูป,ถ่ายวิดีโอ,สัมภาษณ์เพื่อ นำมาลงประชาสัมพันธ์			20/09/2567	
6.	ลงประชาสัมพันธ์			27/09//2567	
7.	สรุปผล				11/10/2567

7. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

7.1 ผลผลิต

- ผู้คนให้ความสนใจกับโครงการ “คนเหงาเฝ้าบ้าน”

7.2 ผลลัพธ์

- มีผู้คนสนใจ และติดตามช่องทางประชาสัมพันธ์ต่างๆของโครงการ “คนเหงาเฝ้าบ้าน” เป็นอย่างมาก

7.3 ผลกระทบ

- ทำให้ผู้คนใส่ใจความรู้สึกของผู้สูงอายุมากยิ่งขึ้น

8. งบประมาณโครงการ

รายการ	อัตรา (จำแนกรายละเอียด)	งบประมาณ (บาท)
งบดำเนินงาน	ค่าเดินทาง	200
(1) ค่าตอบแทน	-	-
(2) ค่าใช้สอย	ค่ารถ	50
(3) ค่าวัสดุ	ค่าของฝาก	300
	รวม	550

9. การติดตามโครงการ

มีการติดตามและลงประชาสัมพันธ์อยู่เรื่อยๆ และได้จัดทำโครงการตามเวลาที่ได้กำหนดไว้ได้
อย่างต่อเนื่อง จึงทำให้เกิดผลลัพธ์เป็นอย่างดี

- มีการสัมภาษณ์ผู้นำ / กลุ่มอาชีพ / ประชาชนในชุมชน
- มีการได้รับ comment จากสังคมออนไลน์

10. ความเสี่ยงและปัญหาอุปสรรค

ความเสี่ยงและปัญหา	แนวทางแก้ไข
การเข้าถึงพื้นที่ที่ไม่ได้รับอนุญาตจากทางศูนย์ดูแล ผู้สูงอายุ Nursing home	ทำหนังสืออนุญาตการเข้าพื้นที่ทางศูนย์ดูแล ผู้สูงอายุ Nursing home
การลงสำรวจมีทั้งผู้เห็นด้วยและไม่เห็นด้วยจึง เป็นปัญหาต่อการสัมภาษณ์	โน้มน้าวจิตใจให้ผู้ให้สัมภาษณ์ร่วมการสัมภาษณ์ ด้วย
การสื่อสารติดขัดเนื่องจากผู้สูงอายุมีปัญหา ทางด้านสุขภาพ	คอยสอบถามเรื่องสุขภาพดูแลผู้ร่วมสัมภาษณ์ และใส่ใจทุกรายละเอียดตลอดการเข้าร่วม

11.ผู้รับผิดชอบโครงการ

11.1หัวหน้าโครงการ

นางสาวพัชราภา ฐานอลงกร 66123480028

11.2ทีมงาน

นางสาวกมลเนตร พลสงค์ 66123480031

11.3ผู้ร่วมทำงาน/ประสานงาน

นางสาวพัชราภา ฐานอลงกร 66123480028

11.4เบอร์โทรประสานงาน

นางสาวพัชราภา ฐานอลงกร 09714784061

12.ลายเซ็นหัวหน้าโครงการ

ลงชื่อ.....

(นางสาวพัชราภา ฐานอลงกร)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ภูสิทธิ์ ภูคำชะโนด)

ที่ปรึกษาโครงการ/อาจารย์ผู้สอน