

แบบฟอร์มโครงการทางสังคม [รายวิชา SOM2207 การจัดการโครงการทางสังคม]  
แขนงวิชาการจัดการพัฒนาสังคม ภาควิชาสังคมศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา Social Work Project

---

**1. ชื่อโครงการ: สร้างกำลังใจ สูงวัยอย่างมีคุณภาพ**

**2. หลักการและเหตุผล (ความสำคัญของโครงการ)**

โครงการ สร้างกำลังใจ สูงวัยอย่างมีคุณภาพ อยู่ภายใต้รายวิชา SOM2207 การจัดการโครงการทางสังคม โดยมีรองศาสตราจารย์ ดร. ภูสิทธิ์ ภูคำชะโนด เป็นอาจารย์ผู้สอนในหลักสูตรการจัดการพัฒนาสังคมและวัฒนธรรม ภาควิชาสังคมศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ซึ่งมีการเรียนการสอนในภาคเรียนที่1/2567 มีเป้าหมายเพื่อให้นักศึกษาได้ลงมือปฏิบัติในการทำโครงการที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมพัฒนาช่วยเหลือสังคม

สถานการณ์ในปัจจุบันผู้สูงอายุใน ชุมชนดงรักมุขิบิน สนามกลางลำ คือปัญหาทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ การถูกทอดทิ้งให้อยู่อย่างเดียวดาย ต้องพึ่งพาตนเอง บางรายต้องทำงานหารายได้เอง ซึ่งปัญหาดังกล่าวจะทำให้เกิดผลกระทบทางด้านจิตใจ ส่งผลให้เกิดการวิตกกังวลกลัวการเป็นภาระของครอบครัว เนื่องจากครอบครัวขาดการดูแลเอาใจใส่ แต่สังคมที่มีคุณภาพจะไม่ปล่อยให้ผู้สูงอายุต้องอยู่อย่างโดดเดี่ยวและเป็นทุกข์ คณะการจัดการพัฒนาสังคม SDM รายวิชา SOM2207 การจัดการโครงสร้างทางสังคม จึงได้สรุปแนวคิดจากอาจารย์ผู้สอน และได้ออกแบบโครงการชื่อ โครงการ สร้างกำลังใจ สูงวัยอย่างมีคุณภาพ

โครงการนี้เป็นกิจกรรมการอบรม การมอบความรู้และมอบกำลังใจ โดยมีเป้าหมายให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ให้รู้จักคุณค่าของชีวิต มีกำลังใจในการใช้ชีวิตและสร้างมุมมองว่าผู้สูงอายุยังสามารถช่วยเหลือตนเองและดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุขไม่ต่างจากคนหนุ่มสาวซึ่งอายุที่เพิ่มขึ้นเป็นเพียงช่วงชีวิตหนึ่งที่ต้องเกิดขึ้นและเมื่อทุกอย่างในสังคมทั้งทัศนคติของผู้คน โดยกิจกรรมนี้สามารถเข้าร่วมได้ทุกวัยปลูกฝังให้ครอบครัวเอาใจใส่ผู้สูงอายุมากยิ่งขึ้น

**3. วัตถุประสงค์**

- เพื่อให้ผู้สูงวัยมีกำลังใจในการใช้ชีวิต รู้จักคุณค่าของชีวิต สามารถพึ่งพาตัวเองได้ และสร้างคุณภาพชีวิตและสุขภาพจิตใจให้ดีขึ้น
- เพื่อปลูกฝังคนในครอบครัวให้มีการเอาใจใส่ผู้สูงวัยมากขึ้น

## 4. ขอบเขตการทำงาน

### 4.1 ด้านพื้นที่

ชุมชนดารุ้ลมูฮิบีน สนามกลางลำ ในพื้นที่เขตหนองจอก จังหวัดกรุงเทพมหานคร 10530

### 4.2 ด้านเนื้อหา

- สังคมผู้สูงอายุ (Older person) ตามคำจำกัดความขององค์การสหประชาชาติ คือ ผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป และเป็นช่วงวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงหลายด้าน ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม รวมทั้งมีสมรรถนะที่เสื่อมถอยลง

- การส่งเสริมสุขภาพจิตใจ กิจกรรมการอบรมนี้จะเป็นการอบรมเพื่อส่งเสริมคุณค่าทางด้านจิตใจให้กับผู้สูงอายุให้รู้จักคุณค่าของชีวิต สามารถพึ่งพาตัวเองได้ และมีกำลังใจในการใช้ชีวิตมากขึ้นเพราะสุขภาพจิตใจเป็นส่วนสำคัญในการดำเนินชีวิตให้เป็นสุข

- การพัฒนาคุณภาพของชีวิตโครงการนี้จะให้ความสำคัญในเรื่องคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเรื่องสุขภาพกายและสุขภาพจิตใจ ให้มีความสามารถเผชิญปัญหาต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถใช้ศักยภาพของตนเองในทางสร้างสรรค์สามารถพัฒนาตนเองและสังคมให้อยู่ร่วมกันได้อย่างสันติสุข รวมทั้งความพึงพอใจในวิถีชีวิตของตนเอง และยังส่งเสริมครอบครัวให้มีการเอาใจใส่ผู้สูงอายุมากขึ้น

### 4.3 ด้านการดำเนินงาน

#### (4.3.1) ขั้นตอนการเตรียมโครงการ

- 1.ประชุมเพื่อเสนอหัวข้อโครงการ
- 2.เขียนร่างโครงการเพื่อเสนออนุมัติจากอาจารย์
- 3.ประสานงานลงพื้นที่กับพนักงานที่ปรึกษา
- 4.นัดหมายการลงพื้นที่

#### (4.3.2) ขั้นตอนดำเนินงาน

- 1.ติดต่อสถานที่ชุมชนดารุ้ลมูฮิบีน สนามกลางลำ
- 2.วางแผนกิจกรรม
  - กิจกรรมการอบรมเพื่อส่งเสริมคุณค่าทางด้านจิตใจให้กับผู้สูงอายุ รู้จักคุณค่าของชีวิตสามารถพึ่งพาตัวเองได้ และมีกำลังใจในการใช้ชีวิตมากขึ้น กิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมการบรรยายให้ความรู้และข้อคิดเพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตและสุขภาพจิตใจที่ดีขึ้น

#### (4.3.3) ขั้นตอนสรุปผล

- 1.วิเคราะห์ความสำเร็จและข้อบกพร่องของโครงการ
- 2.ทำรายงานสรุปความสำเร็จของโครงการเพื่อแจ้งให้ผู้ที่เกี่ยวข้องทราบ

## 5. กลุ่มเป้าหมาย

- ชาวบ้านในพื้นที่ชุมชนคาร์ลุมูฮิบีน สนามกลางลำ จำนวน 60 คน ( เป้าหมายหลักคือผู้สูงอายุ )

## 6. ระยะเวลาในการดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน	
	สิงหาคม	กันยายน
วางแผนออกแบบโครงการ	5 สิงหาคม 2567	-
ประชุมปรับปรุงแก้ไขโครงการและปรึกษาอนุมัติโครงการ	7 สิงหาคม 2567	-
ลงพื้นที่ทำกิจกรรมการอบรมในหัวข้อโครงการ “ สร้างกำลังใจ สูงวัยอย่างมีคุณภาพ ” เป็นการอบรมที่ส่งเสริมคุณภาพจิตใจและพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนในชุมชน	20 สิงหาคม 2567	-
ทำรายงานสรุปความสำเร็จของโครงการ	25 สิงหาคม 2567	-
สรุป		1 กันยายน 2567

## 7. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

### 7.1 ผลผลิต

กิจกรรมการอบรม

### 7.2 ผลลัพธ์

เพื่อให้ผู้สูงวัยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มีกำลังใจในการใช้ชีวิต มีจิตใจที่เข้มแข็งและพึ่งพาตัวเองได้

### 7.3 ผลกระทบ

ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตและสุขภาพจิตใจที่ดียิ่งขึ้น ทำให้การดำเนินชีวิตมีแต่ความสุข

## 8. งบประมาณโครงการ

รายการ	อัตรา (จำแนกรายละเอียด)	งบประมาณ (บาท)
งบดำเนินงาน		
(1) ค่าตอบแทน	-	-
(2) ค่าใช้สอย	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	2000 บาท
(3) ค่าวัสดุ	-	-
	รวม	2000 บาท

## 9. การติดตามโครงการ

- สอบถามความรู้สึกและความพึงพอใจกับกิจกรรมการอบรมในครั้งนี้
- ลงพื้นที่ตรวจสอบคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ โดยการสัมภาษณ์และสอบถามเป็นระยะ
- ทำรายงานสรุปความสำเร็จของโครงการ

## 10. ความเสี่ยงและปัญหาอุปสรรค

ความเสี่ยงและปัญหา	แนวทางการแก้ไข
กิจกรรมไม่มีความน่าสนใจ	ฝึกเป็นวิทยากรที่ดี บรรยายให้มีความน่าสนใจ สื่อถึงความรู้สึกอารมณ์ได้อย่างชัดเจน ใช้ภาษาที่ เข้าใจง่ายและเป็นมิตรกับผู้ฟัง

## 11. ผู้รับผิดชอบโครงการ

### 11.1 หัวหน้าโครงการ

นางสาวอริชา เจ๊ะมะสุขเกษม รหัสนักศึกษา 66123480027

### 11.2 ทีมงาน

นางสาวจินตนา บุญไทย รหัสนักศึกษา 66123480025

นางสาวรินรดา ดีเหลือ รหัสนักศึกษา 66123480024

### 11.3 ผู้ร่วมทำงาน/ประสานงาน

นางสาวอริชา เจ๊ะมะสุขเกษม รหัสนักศึกษา 66123480027

### 11.4 เบอร์โทรประสานงาน

เบอร์ 094-179-4807 (หัวหน้าโครงการ)

## 12. ลายเซ็นหัวหน้าโครงการ

ลงชื่อ.....

( นางสาว อริชา เจ๊ะมะสุขเกษม )

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

( รศ.ดร. ภูสิทธิ์ ภูคำชะโนด )

ที่ปรึกษาโครงการ/อาจารย์ผู้สอน

