

# แบบฟอร์มโครงการทางสังคม

[รายวิชา SOM2207 การจัดการโครงการทางสังคม] แขนงวิชาการจัดการพัฒนาสังคม  
ภาคสังคมศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

## Social Work Project

---

1. ชื่อโครงการ: วัยใสใส่ใจปัญหา การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

2. หลักการและเหตุผล

จากข้อมูลกรมอนามัยรายงานการคลอดในประเทศไทย พบว่าในปี 2559 มีจำนวนเด็กที่คลอดจากแม่วัยรุ่น อายุ 10-19 ปี คิดเป็นร้อยละ 15 ของการคลอดทั้งหมด สูงเป็นอันดับ 2 ในภูมิภาคอาเซียน คิดเป็น 13 เท่าของสิงคโปร์ สืบเนื่องจากส่วนใหญ่เยาวชนไม่มีความรู้เรื่องการคุมกำเนิดขาดทักษะชีวิตไม่รู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจของตนเองและสาเหตุที่สำคัญที่สุดคือความเจริญของเทคโนโลยี สื่อที่ทันสมัย ที่เอื้อต่อการมีเพศสัมพันธ์ ก่อนวัยอันควรประกอบกับระบบขัดเกลาทางสังคมระดับครอบครัวอ่อนศักยภาพลงเพราะพ่อแม่ผู้ปกครองต้องใช้เวลาส่วนใหญ่ในการประกอบอาชีพและคาดหวังว่าระบบการขัดเกลาของสถาบันการศึกษาสามารถทำหน้าที่ทดแทนครอบครัวได้ ดังนั้นเลยมีกฎหมายยุติการตั้งครรภ์มีมาตั้งแต่ปี 2563 ที่อนุญาตให้ยุติการตั้งครรภ์

ปัจจุบันพบว่าเด็กและเยาวชนมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุยังน้อย คือประมาณ 12 ปี ซึ่งเด็กในวัยนี้ยังขาดวุฒิภาวะ และความรับผิดชอบของตัวเอง ดังนั้นจึงมีความเสี่ยงด้านต่างๆเช่นเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อมการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ (HIV) การทำแท้ง การคลอดบุตรแล้วนำไปทิ้ง มีน้ำหนักเด็กแรกเกิดต่ำกว่า 2,500 กรัม และยังมีผลต่อการออกจากโรงเรียนกลางคันรวมทั้งการไม่พร้อมต่อการเลี้ยงลูกกระทำ ความรุนแรงในครอบครัวเป็นแรงงานราคาถูก ครอบครัวแตกแยก และยิ่งอาจจะเกิดปัญหาสังคมอื่นๆตามมาอีกมากมาย

ดังนั้นจึงสรุปได้ว่าเยาวชนขาดการศึกษาเรื่องเพศสัมพันธ์เยอะพอสสมควรจึงได้มีการจัดโครงการ “วัยใสใส่ใจปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อม” เป็นการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์สาเหตุหลักที่ทำให้เกิดภาวะท้องไม่พร้อมคือการไม่ได้คุมกำเนิดเมื่อมีเพศสัมพันธ์และกระตุ้นให้คนในสังคมตื่นตัวและหันมาให้ความสนใจกับปัญหานี้แต่วัยรุ่นที่ไม่มีวุฒิภาวะเพียงพออาจเข้าใจผิดคิดว่าการตั้งครรภ์ในช่วงอายุนี้นี้เป็นเรื่องปกติทั้งที่จริงแล้วการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร อาจส่งผลเสียทั้งทางด้านสุขภาพกายใจ และอาจตามมาด้วยผลกระทบในระยะยาว วัยรุ่นวัยรุ่นทั้งหลายจึงควรเรียนรู้แนวทางการป้องกันปัญหานี้ หรือในกรณีที่พลาดพลั้งตั้งครรภ์ไปแล้วควรตั้งสติและเรียนรู้วิธีรับมือที่ถูกต้อง

### 3. วัตถุประสงค์

3.1 เพื่อรณรงค์ให้ทุกคนหันมาใส่ใจการป้องกันลดปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อม

3.2 เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้เด็กวัยเรียนได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับปัญหาและผลกระทบ

### 4. ขอบเขตการทำงาน

4.1 ด้านพื้นที่ โรงเรียนวัดคลองเตย 386, ซอยวัดคลองเตยใน ถนนสุนทรโกศา, แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร, 10110 10110

#### 4.2 ด้านเนื้อหา

ท้องไม่พร้อมปัญหาหนักใจของวัยรุ่นท้องก่อนวัยอันควรสังคมไทยในปัจจุบันนี้เรื่องปัญหาเด็กที่ท้องไม่พร้อมหรือตั้งครรรภ์ก่อนวัยอันควรมีสูงมากเพราะการคบเพื่อนต่างเพศเป็นเรื่องที่ปกติของวัยรุ่นเด็กบางคนมีอิสระในการใช้ชีวิตสามารถทำอะไรได้ตามใจตัวเองมากขึ้นและเรื่องเทคโนโลยีก็ก้าวหน้าไปมากทำให้การติดต่อสื่อสารกันระหว่างเพื่อนต่างเพศเป็นเรื่องที่ง่ายมากวัยรุ่นชายและหญิงการตั้งครรรภ์ก่อนวัยอันควรคือการตั้งครรรภ์ที่ทั้งฝ่ายหญิงและฝ่ายชายยังไม่พร้อมในช่วงวัยรุ่นการเจริญเติบโตและความสมบูรณ์ทางร่างกายทำให้เกิดความพร้อมทางภาวะการเจริญพันธุ์สูงมากและส่วนมากยังเป็นนักเรียนอยู่เมื่อเกิดการตั้งครรรภ์อาจจะต้องออกจากโรงเรียนบางคนตัดสินใจด้วยการทำแท้งซึ่งเป็นเรื่องที่ผิดทางศีลธรรมอย่างมากการทำแท้งจะส่งผลกระทบต่อผู้ทำและยังส่งผลเสียต่อด้านร่างกายทำให้ทรุดโทรมอีกด้วยวัยรุ่นจึงเป็นวัยที่อาจถูกชักจูงได้ง่ายขาดความนับถือตัวเองรวมถึงขาดทักษะในการดำเนินชีวิตส่งผลให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยง(risk behavior) ในด้านต่าง ๆ เช่น ขับรถประมาท ยกพวกตีกัน ดื่มสุรา และใช้สารเสพติดมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ระวังส่งผลให้เกิดการตั้งครรรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นทั้งนี้พฤติกรรมเสี่ยงดังกล่าวเป็นสาเหตุหนึ่งของการตายในวัยรุ่น โดยเฉพาะเพศหญิง ได้แก่ การทำแท้งเถื่อน การคลอดบุตรทั้งที่มีอายุน้อย การติดเชื้อ HIV ฯลฯ ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้เป็นพฤติกรรมที่สามารถป้องกันหรือหลีกเลี่ยงได้สังคมไทยในปัจจุบันตัวเลขวัยรุ่นไทยตั้งท้องในวัยเรียนสูงเป็นอันดับ๑ของเอเชียอาคเนย์และมีอัตราส่วนสูงกว่าวัยรุ่นในยุโรปและอเมริกาเฉลี่ยอายุของการตั้งครรรภ์ในวัยเรียนน้อยสุด ๑๒ ปี และไม่เกิน ๑๙ ปี ทั้งนี้ 1663 คือ สายด่วนปรึกษาท้องไม่พร้อมและเอดส์แบบนิรนาม ซึ่งจะเก็บข้อมูลของผู้มาติดต่อรับบริการขอคำปรึกษาเป็นความลับ โดย 1663 ทำงานร่วมกับมูลนิธิแพชทูเฮลท์ มูลนิธิเข้าถึงเอดส์ และภาคี ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ(สสส.)ให้บริการผู้หญิงที่ประสบปัญหา “ท้องไม่พร้อม” สามารถโทรศัพท์เข้ามาขอรับคำปรึกษาได้สำหรับการให้บริการปรึกษาท้องไม่พร้อมและเอดส์ล่าสุดเมื่อปี2557 ยอดผู้ใช้บริการขอรับคำปรึกษามีจำนวนประมาณ 22,866 คนสำหรับวิธีการยุติการตั้งครรรภ์มี 2 วิธี คือการใช้เครื่องมือทางการแพทย์ (เรียกว่า เครื่องดูดสุญญากาศ) และการใช้ยา (ปัจจุบันมียารวมเม็ดเรียกว่า เมทดาบอล) ซึ่งทั้งสองวิธีเป็นวิธีที่องค์การอนามัยโลกยอมรับว่า มีความปลอดภัยสูงและทำแท้งได้สำเร็จโดยการใช้เครื่องมือสามารถใช้ได้ในอายุครรภ์ที่ไม่เกิน 12สัปดาห์ส่วนการใช้ยาสามารถใช้ได้จนอายุครรภ์24สัปดาห์แต่อายุครรภ์น้อยกว่า9สัปดาห์จะมีความปลอดภัยมากกว่านอกจากนี้หากมีอายุครรภ์มากกว่า24สัปดาห์ขึ้นไปก็สามารถยุติการตั้งครรรภ์ได้ทางการแพทย์เรียกว่า เร่งคลอด

#### 4.3 ด้านการดำเนินงาน

##### 4.3.1 ขั้นเตรียมงาน

- เขียนร่างโครงการเพื่อเสนออนุมัติจากอาจารย์
- ประชุมวางแผนในการลงพื้นที่
- ประสานงานผู้นำ / ผอ.โรงเรียนวัดคลองเตย
- นัดหมายการลงพื้นที่

##### 4.3.2 ขั้นดำเนินงาน

- พูดคุย/สอบถามแลกเปลี่ยนความรู้การป้องกันการตั้งครรภ์
- ถ่ายรูป, รวบรวมข้อมูลจากเยาวชนโรงเรียนวัดคลองเตย
- ลงประชาสัมพันธ์ ตามช่องทางการสื่อสาร Facebook Instagram Tiktok

##### 4.3.3 ขั้นสรุปงาน

- การจัดทำสื่อการสอนให้ความรู้เรื่องปัญหาและการป้องกันเพื่อให้เยาวชนตระหนักเรื่องการตั้งครรภ์ไม่พร้อม

#### 5. กลุ่มเป้าหมาย

- เด็กนักเรียนโรงเรียนวัดคลองเตย

#### 6. ระยะเวลาในการดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน				
	ก.ค	ส.ค	ก.ย	ต.ค	ธ.ค
วางแผนออกแบบการคิด	18 กรกฎาคม 2567				
- พูดคุย/สอบถามแลกเปลี่ยนความรู้ การป้องกันการตั้งครรภ์	25 กรกฎาคม 2567				
- ถ่ายรูป, รวบรวมข้อมูลจากเยาวชน โรงเรียนวัดคลองเตย		8 สิงหาคม 2567			
- ลงประชาสัมพันธ์ ตามช่อง ทางการสื่อสาร Facebook Instagram Tiktok		15 สิงหาคม 2567			
สรุปผล		22 สิงหาคม 2567			

## 7. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

### 7.1 ผลผลิต

- เยาวชนให้ความสนใจโครงการ วิทยุใสใจปัญหา การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

### 7.2 ผลลัพธ์

- เยาวชนมีได้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการตั้งครรภ์ไม่พร้อม

### 7.3 ผลกระทบ

- เยาวชนหันมาป้องกันและตระหนักถึงปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมมากขึ้น

## 8.งบประมาณโครงการ

รายการ	อัตรา (จำแนกรายละเอียด)	งบประมาณ (บาท)
งบดำเนินงาน		
(1) ค่าตอบแทน	-	-
(2) ค่าใช้สอย	ค่ารถไป-กลับของผู้ทำโครงการ3คน (คนละ83บาท)	250
(3) ค่าวัสดุ	-	-
	รวม	250

## 9. การติดตามโครงการ

- มีการติดตามและลงประชาสัมพันธ์อยู่เรื่อยๆ และได้จัดทำโครงการตามเวลาที่ได้กำหนดไว้ได้ อย่างต่อเนื่อง จึงทำให้เกิดผลลัพธ์เป็นอย่างดี

- มีการสัมภาษณ์ครู / เยาวชนในโรงเรียน
- มีการได้รับ comment จากสังคมออนไลน์

## 10. ความเสี่ยงและปัญหาอุปสรรค

ความเสี่ยง	แนวทางแก้ไขปัญหา
การผลิตสื่อไปยังผู้รับนั้นจะเป็นสิ่งที่เขาสนใจหรือไม่ ถ้าให้ความสำคัญกับความสนใจของผู้รับสารไม่เพียงพอก็มีโอกาสที่การผลิตสื่อจะล้มเหลว	การผลิตสื่อไปยังผู้รับนั้นจะเป็นสิ่งที่เขาสนใจหรือไม่ ถ้าให้ความสำคัญกับความสนใจของผู้รับสารไม่เพียงพอก็มีโอกาสที่การผลิตสื่อจะล้มเหลว
ผู้รับสารจะสามารถรับสื่อได้ทางเดียว (one-way Communication) จะไม่สามารถรับสื่อในรูปแบบนามธรรมได้	จัดทำสื่อออกมาในรูปแบบรูปธรรมให้ผู้รับสารเกิดความเข้าใจเพิ่มมากขึ้น
ผู้ผลิตสื่อมีการเรียบเรียงจัดลำดับเนื้อหาไม่ชัดเจนทำให้สารที่จะส่งออกไปเข้าใจยาก	ใช้สตอรี่บอร์ด (storyboard) ในการจัดลำดับเนื้อหาที่จะนำเสนอเรื่องราวออกไป

## 11 ผู้รับผิดชอบโครงการ

### 11.1 หัวหน้าโครงการ

นางสาว สุภาพร อยู่สุข รหัส 66123480056

### 11.2 ทีมงาน

1.นางสาว ณัฐนิชา ทองศักดิ์ รหัส 661234800541

2.นางสาว กนกอร พลรบ รหัส 66123480058

### 11.3 ผู้ร่วมทำงาน/ประสานงาน

1.นางสาวสุภาพร อยู่สุข รหัส 66123480056

### 11.4 เบอร์โทรประสานงาน

- เบอร์ 0822458538

12.ลายเซ็นหัวหน้าโครงการ

ลงชื่อ

( นางสาว สุภาพร อยู่สุข )

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ

(รศ.ดร.ภูสิทธิ์ ภูคำชะโนด)

ที่ปรึกษาโครงการ / อาจารย์ผู้สอน